

Phytotherapeutische Grundausbildung

Kurrikulum (Lehrplan)

1. Wochenende
Einführung, Geschichte der Heilpflanzenkunde
Pflanzeninhaltsstoffen und deren Wirkung (Pharmakologie)
Gartenrundgang
Ernte, Verarbeitung und Aufbewahrung von Heilkräutern
Anwendungsformen: Tees, Tinkturen, Salben, Cremes, Öle...
Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie
Kräuterexkursion (Ochtum Gebiet)
Kommunikation mit Pflanzen (Pflanzenmeditation)
Anwendung der Heiltees: "Magie aus der Teetasse"
Heilkräfte der Pflanzenfarben (kurze Einführung, Verteilung der Referatsthemen, Folge am 10 WE)
Kreative Arbeit mit Pflanzen
Literatur, Fragebogen zur Ausarbeitung, Verteilung des Referatsthemen
2. Wochenende
Krankheiten des Herzens und der Kreislauforgane und der phytotherapeutische Einsatz
(Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
Rezeptieren von Heilpflanzen ("Die Dosis macht das Gift")
Richtlinien für das Verschreiben von Heilpflanzen
Gesetzliche Basis der Phytotherapie
Kräuterexkursion (Ochtum Gebiet)
Pflanzenwirkstoffgruppen: Herzwirksame Glykoside, Flavonoide
Grundlagen der Botanik, Pflanzenfamilien (Teil 1)
Gartenrundgang, Pflanzenbestimmungsübungen
Herstellung von Sonnentee und Blütenessenzen (Bachblüten selbst gemacht)
3. Wochenende
Krankheiten der Haut und der phytotherapeutische Einsatz
(Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
Pflanzliche Gesundheitsprodukte
Einführung in der Pflanzenfamilien (Teil 2)
Kräuterexkursion (Ochtum Gebiet), Bestimmung von Pflanzenfamilien
Pflanzenwirkstoffgruppe: Cumarine
Gartenrundgang, Bestimmung von Pflanzenarten
Einführung in die Formensprache der Heilpflanzen (Signaturlehre)
Frisch-(Press)-Saft, die Herstellung
Kommunikation mit Pflanzen (Pflanzenmeditation)
4. Wochenende
Magen-/ Darm -Erkrankungen und der phytotherapeutische Einsatz
(Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
Kräuterexkursion (Ochtum Gebiet)
Leber-/Galle-Erkrankungen und der phytotherapeutische Einsatz
(Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
Pflanzenwirkstoffgruppe: Bitterstoffe, Anthranoide
Bauchspeicheldrüsenerkrankungen, bewährte Rezepturen und Phytopharmaka
Heilkräuter in der Ernährung
Ayurvedische Heilgewürze
Gartenrundgang
Ölauszüge herstellen
5. Wochenende
Krankheiten des Immunsystems und der phytotherapeutische Einsatz
(Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
Einführung in der Pflanzenfamilien (Teil 3)
Gartenrundgang: Bestimmung von Pflanzenfamilien
Pflanzenwirkstoffgruppe: Anthocyane
Phytotherapeutische Ausleitung
Vitamin- und Mineralstoffreiche Pflanzen
Kräuterexkursion (Ochtum Gebiet)
Kontaktaufnahme zum Wesen der Pflanze (die Sinne schulen)
Teemischungen zusammenstellen

6. Wochenende Atemwegserkrankungen und der phytotherapeutische Einsatz
(Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
Pflanzenwirkstoffgruppe: Saponine/Schleimdrogen
Heilkräuter bei Erkältung
Muzilaginos, Expektorantien, Bronchospasmolytica, Hustensedativa
Pflanzliche Antibiotika, "Phytobiotika"
Erkältungen vorbeugen
Kräuterexkursion
Salben, Cremes selbst herstellen
7. Wochenende Krankheiten der Nervensystem und der phytotherapeutische Einsatz
(Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
Das komplexe Zusammenspiel von Körper, Geist und Psyche
Erschöpfungszustände, Depression und depressive Verstimmung (phytotherapeutische Unterstützung)
Kräuterhilfe beim Lernen und Prüfungsvorbereitungen (Fit-Rezepte für Klausuren)
Pflanzenwirkstoffgruppe: Ätherische Öle
"Zaubergeist in der Flasche", Aromatherapie
Gestalten von Düften
Mit Pflanzenbildern die innere Kräfte aktivieren und heilen: Kreatives Gestalten
8. Wochenende Frauenleiden und der phytotherapeutische Einsatz (Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
Hormonelle Störungen
Schwangerschaft und Stillen
Klimakterium: Wechseljahren
Pflanzenwirkstoffgruppe: Harze
Die energetische Reinigung – Das Räuchern
Ethnomedizin, Pflanzenmythologie
Heilkräuter in der Ernährung: Kraftbrühen
Herstellung von Räuchermischungen
9. Wochenende Erkrankungen des Bewegungsapparates und der phytotherapeutische Einsatz
(Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
Pflanzenwirkstoffgruppe: Salicylate (Salizin)
Heilpflanzenanwendungen bei rheumatischen Erkrankungen
Heilpflanzen bei Gicht
Phytotherapeutische Ausleitung
Vitamin- und Mineralstoffreiche Pflanzen
Kräuterwickel und -auflagen, Umschläge, Kompressen
Teemischungen zusammenstellen
10. Wochenende Harnwegs-/Prostataerkrankungen und der phytotherapeutische Einsatz
(Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
Pflanzenwirkstoffgruppe: Arbutin
Ausleitung und Regeneration
Teemischungen zusammenstellen
Kräuterwanderung
Abschlussarbeit
Kräuterbräuche heutzutage
Heilkräfte der Pflanzenfarben
Pflanzenmeditation
Abschlussrunde

Änderungen im Ablauf sind möglich.